



SCUOLA ADLERIANA DI PSICOTERAPIA

dell'ISTITUTO ALFRED ADLER DI MILANO

MODULI E UNITÀ DIDATTICHE

Tutte le unità didattiche che non recano la specifica relativa al numero delle ore sono da considerarsi della durata di 5 ore.

A - Attività di base (discipline non cliniche)

1. Psicologia generale

2. Psicologia dello sviluppo

Unità didattiche:

- Elementi di psicologia dello sviluppo;
- Il bambino abusato;
- Contesti del disagio adolescenziale;

3. Psicologia sociale

Unità didattiche:

- Analisi di gruppo e sinergie con la Psicologia Individuale ;
- Neuroscienze affettive ;
- Etica e Deontologia in psicoterapia;
- Sociologia ;
- Elementi di Psicogeriatrics;
- Elementi di counseling;
- Psicologia della Convivenza;
- Elementi di vittimologia;
- Progettazione conduzione ed esiti di gruppi non psicoterapeutici;
- Psicologia dell'educazione
- Elementi di antropologia e psicologia transculturale ;
- Lo psicologo in ambito penale: metodologia e strumenti;
- Limiti ed aspetti critici nella valutazione dell'autore di reato, delle vittime e testimoni;

B - Attività di base (discipline cliniche)

1. Psichiatria

Unità didattiche:

- Psichiatria dinamica ;

2. Psicopatologia

Unità didattiche:

- Lo spettro autistico;
- Il bambino iperattivo ed i disturbi dell'attenzione;
- Il trauma nell'adolescenza;
- Psicopatologia dinamica della schizofrenia;
- Psicopatologia dinamica dei disturbi di personalità;
- Psicopatologia dinamica delle tossicodipendenze e dell'alcolismo;
- Psicopatologia dinamica dei disturbi del comportamento alimentare;
- Psicopatologia dinamica dei disturbi d'ansia e psicofarmacologia correlata;
- Patologie psicosomatiche;
- Psicopatologia dinamica dei disturbi sessuali e disturbi di forme di identità di genere;
- Psicopatologia dinamica delle nuove dipendenze;

3. Diagnostica clinica

Unità didattiche:

- Analisi della Domanda;
- Diagnosi ed intervento ;
- Psicodiagnostica cognitiva;
- Psicodiagnostica - scale per la valutazione della personalità;
- Elementi del PDM ;
- TAT ;
- Il Rorschach;

4. Psicoterapie

Unità didattiche

- La relazione terapeutica;
- I trattamenti psicoterapeutici nell'infanzia ;
- Le Dipendenze online nell'adolescenza;
- Il conflitto relazionale ed intrapsichico;
- Gruppi metodi e strumenti;
- Psicoterapia nei servizi psichiatrici;
- L'Agente terapeutico in psicoterapia;
- Le terapie analogiche: Teatroterapia, Musicoterapia, Arteterapia,
- I trattamenti psicoterapeutici nelle patologie organiche croniche;

- I trattamenti psicoterapeutici nelle persone anziane;
- Psicoterapia di coppia;
- L'approccio all'EMDR;
- La tecnica del Mind Based Stress Reduction (Mindfulness);
- Lo psicodramma Analitico Adleriano;
- Elementi di psiconcologia: aspetti clinici e psicoterapeutici.

5. Indirizzi psicoterapeutici - presentazione e discussione critica dei principali:

Unità didattiche:

- Teorie a confronto: psicoterapie cognitivo comportamentali;
- Teorie a confronto: psicoterapia sistemico relazionale;
- Teorie a confronto: psicoterapie psicodinamiche;

C - Attività caratterizzanti

C 1. Lezioni solo teoriche

Unità didattiche:

- La formazione Adleriana in psicoterapia;
- I concetti base della Psicologia Individuale ;
- Il primo colloquio;
- Sviluppo teorico della Psicologia Individuale ;
- Evoluzione del concetto di inconscio in Psicologia Individuale;
- Lo Stile di Vita;
- Il Sé Creativo ;
- Il Sentimento ed il Complesso di Inferiorità;
- I compiti vitali;
- Paterno e Materno in Psicologia Individuale;
- La Protesta Virile;
- Il finalismo causale e l'orientamento teleologico ;
- La volontà di potenza ed il Sentimento Sociale;
- Anamnesi adleriana e raccolta dati;
- Analisi delle Costellazioni Familiari;
- Incoraggiamento in ambito della Psicopedagogia adleriana ;
- Psicopedagogia adleriana;
- Dimensione spirituale della persona e Psicologia Individuale;
- Il setting in Psicologia Individuale;
- Medico, Psicologo e paziente;
- L'alleanza terapeutica in Psicologia Individuale;
- Transfert e controtransfert in Psicologia Individuale;
- L'aggressività nella relazione terapeutica;
- Il processo di incoraggiamento nella psicoterapia adleriana, (10 ore);
- Lo stile terapeutico adleriano, (10 ore);
- Momento esplorativo, trasformativo e prospettico in Psicologia Individuale;

- Elementi di psicodiagnostica adleriana;
- Gravidanza come intreccio tra geni, ambienti e soggettività nell'ottica della P.I.;
- Psicodiagnostica dell'infanzia;
- Storia e sviluppo della funzione tardiva materna e teoria dell'attaccamento;
- Il simbolismo in Psicologia Individuale;
- Il simbolismo in Psicologia Individuale nell'Infanzia;
- Analisi dei sogni ;
- I primi ricordi;
- Finzioni e compensazioni;
- Ermafroditismo psichico;
- La conflittualità familiare e l'età minorile;
- Psicoterapia adleriana di coppia;
- Contesti del disagio adolescenziale nell'ottica adleriana;
- Psicotraumatologia in chiave adleriana ;
- APPs: AdlerianPsychodynamicPsychotherapies;
- Psicologia adleriana e nuove tecnologie;
- CDAP: Clinical Adlerian Depth Psychotherapy ;
- Le Difese nevrotiche secondo la Psicologia Individuale;
- La Psicoterapia adleriana e il delirio uditivo e visivo;
- Elementi di Stile di vita nei disegni dei bambini.
- La Psicologia Individuale e le nuove frontiere della clinica,il Post-umano;
- L'Atteggiamento individualpsicologico e le emergenze socio-ambientali;
- Il Trauma

C. 2. Lezioni teoriche con attività pratiche:

Unità didattiche

- Letteratura critica adleriana ;
- Come progettare, sperimentare e scrivere un testo scientifico adleriano;
- Verifica di Tirocinio – Elaborazione e verifica dell'esperienza di tirocinio in gruppo;
- TUTORING ;
- Verifica dell'Apprendimento (esame scritto e orale).

D – Attività formative pratiche

Unità didattiche:

- Laboratorio Testistico Adleriano.
- Genogramma;
- Laboratorio sperimentale ;
- Laboratorio psicoeducazionale ai caregiver di persone con demenza;
- Laboratorio psicoterapeutico sulle terapie croniche;
- Laboratorio di preparazione, riabilitazione e reinserimento;
- Laboratorio diagnostico dei Primi Ricordi;
- Laboratorio di Sogni e Fantasie;

- Laboratorio delle domande socratiche per l'inside;
- Laboratorio di transculturalità ed etnopsichiatria;
- Marketing per psicologi;
- Aspetti burocratici della professione di psicologo;
- Progettazione per psicologi;

E - Seminari(attività seminariale prevista nel piano didattico che viene aggiornata ogni anno).

F- Supervisione individuale o in piccolo gruppo delle psicoterapie effettuate dagli allievi:

- Presentazione orale di sedute terapeutiche ;
- Supervisione - Role-playing di sedute terapeutiche ;
- Pratica riflessiva sul vissuto del terapeuta.

Altre attività personali di formazione pratica e di approfondimento

- Tirocinio in strutture o servizi accreditati
- Analisi Personale
- Partecipazione a convegni accreditati
- Stesura tesi di specializzazione.