



SCUOLA ADLERIANA DI PSICOTERAPIA

dell'ISTITUTO ALFRED ADLER DI MILANO

MODULI E UNITÀ DIDATTICHE

Tutte le unità didattiche che non recano la specifica relativa al numero delle ore sono da considerarsi della durata di 5 ore.

A - Attività di base (discipline non cliniche)

1. Psicologia generale

Unità didattiche:

- Psicologia generale

2. Psicologia dello sviluppo

Unità didattiche:

- Il bambino abusato
- Elementi di psicologia dello sviluppo

3. Psicologia sociale

Unità didattiche:

- Analisi di gruppo e sinergie con la Psicologia Individuale
- Elementi di antropologia e psicologia transculturale
- Neuroscienze affettive
- Etica e Deontologia in psicoterapia
- Sociologia
- Elementi di Psicogeriatría
- Elementi di Counseling
- Psicologia della Convivenza
- Elementi di vittimologia
- Progettazione conduzione ed esiti di gruppi non psicoterapeutici

B - Attività di base (discipline cliniche)

1. Psichiatria

Unità didattiche:

- Psichiatria dinamica

2. Psicopatologia

Unità didattiche:

- Lo spettro autistico
- Psicopatologia dinamica dei disturbi sessuali e disturbi di forme di identità di genere
- Psicopatologia dinamica delle nuove dipendenze
- Il bambino iperattivo ed i disturbi dell'attenzione
- Il trauma nell'adolescenza
- Psicopatologia dinamica della schizofrenia - il delirio uditivo e visivo
- Psicopatologia dinamica dei disturbi di personalità
- Psicopatologia dinamica delle tossicodipendenze e dell'alcolismo
- Psicopatologia dinamica dei disturbi del comportamento alimentare
- Psicopatologia dinamica dei disturbi d'ansia e dell'umore con psicofarmacologia correlata
- Patologie psicosomatiche

3. Diagnostica clinica

Unità didattiche:

- Elementi di analisi della Domanda
- Diagnosi ed intervento
- Il Rorschach

4. Psicoterapie

Unità didattiche:

- La relazione terapeutica
- Lo Psicodramma Analitico Adleriano
- Elementi di psiconcologia: aspetti clinici e psicoterapeutici
- I trattamenti psicoterapeutici nell'infanzia
- Le Dipendenze online nell'adolescenza
- Il conflitto relazionale ed intrapsichico
- Psicoterapia nei servizi psichiatrici
- L'Agente terapeutico in psicoterapia
- Le terapie analogiche: Teatroterapia, Musicoterapia, Arteterapia
- Psicoterapia di coppia

5. Indirizzi psicoterapeutici - presentazione e discussione critica dei principali:

Unità didattiche:

- Teorie a confronto: psicoterapie cognitivo-comportamentali
- Teorie a confronto: psicoterapia sistemico-relazionale
- Teorie a confronto: psicoterapie psicodinamiche

C - Attività caratterizzanti

C 1. Lezioni solo teoriche

Unità didattiche:

- I concetti base della Psicologia Individuale
- Anamnesi e raccolta dati
- Psicopedagogia adleriana: l'educazione e l'incoraggiamento
- Dimensione spirituale della persona e Psicologia Individuale
- L'alleanza terapeutica in Psicologia Individuale
- Il processo di incoraggiamento nella psicoterapia adleriana
- Momento esplorativo, trasformativo e prospettico in Psicologia Individuale
- Gravidanza come intreccio tra geni, ambienti e soggettività nell'ottica della P.I.
- Storia e sviluppo della funzione tardiva materna e teoria dell'attaccamento
- Finzioni e compensazioni
- Ermafroditismo psichico
- Il primo colloquio
- Medico, Psicologo e Paziente
- Il setting in Psicologia Individuale
- Il disagio e il conflitto nell'età dello sviluppo
- Psicotraumatologia in chiave adleriana
- Psicologia adleriana e nuove tecnologie
- Elementi di Stile di vita nei disegni dei bambini
- Il Trauma
- Storia della Psicologia Individuale
- Evoluzione del concetto di inconscio in Psicologia Individuale
- Lo Stile di Vita
- Il Sentimento ed il Complesso di Inferiorità
- I compiti vitali
- Paterno e Materno in Psicologia Individuale
- La Protesta Virile

C. 2. Lezioni teoriche con attività pratiche:

Unità didattiche

- La formazione Adleriana in psicoterapia
- Psicoterapia adleriana della coppia
- APPs: Adlerian Psychodynamic Psychotherapies
- Le Difese nevrotiche secondo la Psicologia Individuale
- Lo stile terapeutico adleriano

- Transfert e controtransfert in Psicologia Individuale
- Letteratura critica adleriana
- Come progettare, sperimentare e scrivere un testo scientifico adleriano
- Il Sé Creativo
- Il finalismo causale e l'orientamento teleologico
- Analisi dei sogni
- Analisi delle Costellazioni Familiari
- La Psicologia Individuale e le nuove frontiere della clinica, il Post-umano
- Psicodiagnostica dell'infanzia
- Il simbolismo in Psicologia Individuale nel bambino e nell'adulto
- CADP – Classical Adlerian Depth Psycoterapy (La Psicologia del Profondo)
- Verifica di Tirocinio – Elaborazione e verifica dell'esperienza di tirocinio in gruppo
- Tutoring
- Verifica dell'Apprendimento (esame scritto e orale)

D – Attività formative pratiche

Unità didattiche:

- Laboratorio Testistico adleriano
- Laboratorio Testistico Adleriano: Il Genogramma
- Laboratorio Testistico Adleriano: Psicodiagnostica cognitiva
- Laboratorio Testistico Adleriano: Psicodiagnostica - scale per la valutazione della personalità
- Laboratorio Testistico Adleriano: Elementi del PDM
- Laboratorio della psicologia gruppale: Contesti del disagio adolescenziale
- Laboratorio della psicologia gruppale: Gruppi, metodi e strumenti
- Laboratorio di psicologia forense: Limiti ed aspetti critici nella valutazione dell'autore di reato delle vittime e testimoni
- Laboratorio di psicologia forense: Lo psicologo in ambito penale metodologia e strumenti
- Laboratorio Testistico Adleriano: Elementi di psicodiagnostica adleriana
- Laboratorio Sperimentale del Rorschach
- Laboratorio Testistico Adleriano: TAT
- La tecnica del Mind Based Stress Reduction (Mindfulness)
- Laboratorio psicoeducazionale ai caregiver di persone con demenza
- Laboratorio psicoterapeutico sulle terapie croniche
- Laboratorio di preparazione, riabilitazione e reinserimento – il Post-umano
- Laboratorio di preparazione, riabilitazione e reinserimento
- Laboratorio diagnostico dei Primi Ricordi
- Laboratorio di Sogni e Fantasie
- Laboratorio delle domande socratiche per l'inside
- Laboratorio di transculturalità ed etnopsichiatria
- Progettazione ed aspetti burocratici della professione di psicologo

E - Seminari(attività seminariale prevista nel piano didattico che viene aggiornata ogni anno).

F- Supervisione individuale o in piccolo gruppo delle psicoterapie effettuate dagli allievi:

- Presentazione orale di sedute terapeutiche
- Supervisione - Role-playing di sedute terapeutiche
- Pratica riflessiva sul vissuto del terapeuta.

Altre attività personali di formazione pratica e di approfondimento

- Tirocinio in strutture o servizi accreditati
- Analisi Personale
- Partecipazione a convegni accreditati
- Stesura tesi di specializzazione.